



SI ESTÀS VIVINT LA PÈRDUA  
D'UNA PERSONA ESTIMADA

T'ACOMPANYEM A  
ELABORAR UN DOL  
SALUDABLE



613 484 373  
WWW.MONDOL.ES



#Mon\_Dol\_Salut



Mon & Dol

Acompanyament  
al dol

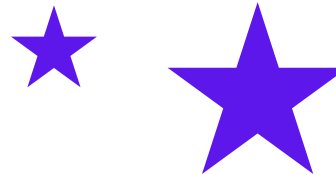
Model de terapia Integrativa  
Relacional Humanista - IPIR

# El procés de dol

Es la resposta natural, esperable i adaptativa que segueix a una pèrdua significativa per a nosaltres. Que sigui quelcom sa no treu que sigui una experiència dolorosa i que sovint no tinguem eines que ens ajudin a sobre portar-ho.

Sol apareixer una barreja d'estats emocionals que ens dificulten el funcionament del dia a dia amb normalitat i que, de vegades, ens fan pensar que potser alguna cosa no va del tot bé

Esta be que no estiguis bé;  
observa els estels com  
neixen del caos



Mon & Dol

## COM HO FEM?

- Sessions individuals d'una hora de durada
- Presencial i/o online
- A la consulta o a la natura
- Amb formació específica
- Amb compromís, respecte, sintonia i presència
- Sense preses i sense judicis
- Amb materials complementaris
- Amb la base de la relació terapèutica
- Possibilitat de treball grupal